

ご自宅でのDVDを用いた運動プログラム(2021~22年度)の報告会・測定会

2023年3/16(木)
14時~16時



60-40
2×10
5+15



2021年から2022年にかけて、ご自宅でのDVDを用いた運動プログラムにご参加くださった方への結果のご報告と再度の運動・認知機能測定、簡単なアンケートを実施いたします。

【開催場所】

神戸大学医学部保健学科

* 動きやすい服装・靴でEF棟(正門入って右側)の玄関ロビーにいらしてください。

マスクの着用、来校前の検温実施、建物入り口等での消毒液の利用等、感染予防対策へのご協力をお願いいたします。

徒歩：神戸市営地下鉄「名谷駅」から約15分

バス：神戸市営地下鉄「名谷駅」より神戸市バス78系統乗車「友が丘中学校前」バス停下車、徒歩約4分

タクシー：神戸市営地下鉄「名谷」駅より約5分



皆様のご参加お待ちしております！

《主催》

神戸大学大学院保健学研究科地域連携センター運営委員会
地域高齢者・認知症の方とそのご家族への支援事業

「ご自宅でのDVDを用いた運動プログラム 報告会・測定会（2021～2022年度）」 参加申込書

FAX : 078-796-4509

E-mail : a-hayashi@pearl.kobe-u.ac.jp

氏名

性別

年齢

男・女

才

住所 〒

電話番号：

FAX番号：

メールアドレス：

※参加はFAXもしくはメールにてお申込みください。
FAXまたはメールの受信をもって参加申込受領とさせていただきます。

【お問い合わせ】

〒654-0142 神戸市須磨区友が丘7-10-2

神戸大学大学院保健学研究科地域連携センター運営委員会

地域高齢者・認知症の方とご家族への支援事業（林 敦子 内田智子）