

進路だより

発行：平成24年12月13日

1 進研模試（高1総合学力テスト・11月）ふり返りシート

ふり返りシート

●進級当初思い描いた自身の後期課程生像・後期課程生活と現状を比較して、ふり返ってみよう。

入学時の自分	現在の自分	将来の自分
<input type="checkbox"/> 入学時の目標 (どんな後期課程生活を 送りたいかった?)	<input type="checkbox"/> 達成できたこと <input type="checkbox"/> 達成できていないこと	<input type="checkbox"/> ふり返りから、これからの 目標を考えよう

●「総合学力テスト・11月」の結果を分析して、次回模試までの目標を立てよう！

①個人成績票でキミの成績を確認しよう！

全国偏差値を記入しよう。(7月模試を受けた人は成績がアップしたのか、ダウンしたのかも記入しよう)

	7月	11月	アップ(↑) ダウン(↓)
国語			
数学			
英語			

②弱点を見つけよう！

「教科のバランス」や「設問別成績」から復習する優先順位を決めよう。

優先 順位	教科	復習する分野
1		
2		
3		

③次回模試の目標を立てよう！

「設問別成績」の「あと何点」も参考にして、次回模試の目標点を決めよう。

教科	あと何点アップする？	目標点
国語	あと 点	／100点
数学	あと 点	／100点
英語	あと 点	／100点

この振り返りをもとに、冬休みの学習計画を立てよう！

冬休みの目標&学習記録表

組 番 名前: _____

●冬休みこれだけはやる！！

○
○
○
○

●目標学習時間

合計

1日平均

振り返り(◎:よくできた ○:できた △:あまりできなかった ×:できなかった)

日付	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	学習時間 合計	生活の記録	振り返り
記入例							←英語→				←国語→						←数学(塾)→							7	起床 7:00 就寝 12:00	○	
12/22(土)																										起床 : 就寝 :	
12/23(日)																										起床 : 就寝 :	
12/24(月)																										起床 : 就寝 :	
12/25(火)																										起床 : 就寝 :	
12/26(水)																										起床 : 就寝 :	
12/27(木)																										起床 : 就寝 :	
12/28(金)																										起床 : 就寝 :	
12/29(土)																										起床 : 就寝 :	

日付	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	学習時間 合計	生活の記録	振り返り
12/30(日)																										起床 : 就寝 :	
12/31(月)																										起床 : 就寝 :	
1/1(火)																										起床 : 就寝 :	
1/2(水)																										起床 : 就寝 :	
1/3(木)																										起床 : 就寝 :	
1/4(金)																										起床 : 就寝 :	
1/5(土)																										起床 : 就寝 :	
1/6(日)																										起床 : 就寝 :	
1/7(月)																										起床 : 就寝 :	