

進路だより

発行：平成29年4月11日

1 合格体験記

これまでの卒業生から皆さんへ合格体験記を贈ります。進路活動について先輩方の行ってきた勉強法などを自分の進路実現の参考にしてください。

「なりたい自分」を明確に持つこと

中等2年生 産業医科大学医学部医学科

①後輩へ伝えたいこと

私もそうでしたが、現役生は特に、インプット（＝知識を入れる）とアウトプット（＝知識を使う）のバランスがインプットに偏りがちの人が多と思います。インプットすることで勉強した気になってしまい、いざ試験になるとその知識が引き出せないということが多なので、不安が残っていても、とにかく問題を解いてみるのが大切かなと思います。

大学受験は辛いし、しんどいですが、常にこれから先の60年を考えると頑張れると思います。今、この一年を頑張るだけで、自分の先の人生が明るくなると思うと、少々辛いことも苦しいことも乗り越えられると思います。そして何よりも、「なりたい自分」を明確に持つことでモチベーションが上がります。常に自分がどう生きたいか、どんな人間になりたいかを意識して勉強すればいいと思います。

全国にライバルがいるということを知っておくだけでも自らの力を過信することなく謙虚に勉強出来ると思います。附属は中高一貫なので、どうしても井の中の蛙状態になりやすく、特に成績上位層の人は自分の実力を過信しがちです。模試の順位なども全国順位を見て、自分よりも上の層を意識すればいいと思います。

②参考となった参考書・問題集

英語：Next Stage 英文法・語法問題—入試英語頻出ポイント218の征服(桐原書店)
(センターの大問2はこれを覚えれば強いです。)

基礎英文問題精講(旺文社)

(記述の対策も本当に大切です。わかると訳せるは違います。)

鉄緑会東大英単語熟語 鉄壁(角川学芸出版)

(英単語の黒い本です。表紙はいかついですが本当に丁寧で覚えやすいのでオススメです。)

数学：チャート式数学シリーズ(数研出版)(やはり数学はある程度、慣れと暗記です。)

4STEP(数研出版)(苦手な分野は数をこなしました。)

教科書(全ての基本です。), 予備校のテキスト, クリアー数学演習受験編(数研出版)

物理：良問の風物理頻出・標準入試問題集(河合塾シリーズ)(河合出版)

物理のエッセンス(河合塾シリーズ)(河合出版)

名問の森物理(河合塾シリーズ)(河合出版)

(物理も色々な問題に慣れることが一番だと思います。簡単な問題ばかりでは応用ができなくなるので、応用もまずはレパートリーを増やして、そこからチャレンジしていけばいいと思います。)

化学：予備校のテキスト, ニューグローバル化学(東京書籍)(基本的な分野の確認)

化学重要問題集(数研出版)

(全国の受験生がほぼみんな解いているので、解いた方がいいと思います。)

化学 一問一答【完全版】(東進ブックス大学受験高速マスター)(ナガセ)

(センター対策にいいと思います。)

「夢や目標を追いかけている時、人はとてもパワフルで輝いているのだ」

中等2回生 東京大学文科三類

①学習方法

時間の使い方を、自分なりに何度も考え実践してほしいです。毎日触れるべき内容、時間をとってじっくり学習する内容に分けて、短い期間でも目標を作ると継続できると思います。

英語：単語やリスニングは毎日触れることを大事にしました。英作文の書き方や長文の読解は学校の授業を受けるだけで練習が出来ましたが、文法や語彙力は受験期に自分の努力が必要でした。コツコツ努力するのが苦手なので、短い期間に区切って何度も繰り返し見直し、徐々に身につけました。

数学：苦手教科でしたが、基礎の問題を繰り返し解き直しました。その時、解法を暗記するのではなく視点を身につけることを意識しました。

国語：得意科目だったので、古文単語に毎日触れること、漢文の文法、独特の表現や背景知識を出会った文章から知ることを意識しました。

社会：とにかく教科書をベースにしました。音読した音声歩いている時に聞いたり、色を塗ってページ全体のレイアウト、特徴を一緒に覚えたりするのも個人的に好きな方法でした。

理科：センターで基礎科目を使いました。図を見ること、覚えるべきポイントと考えたらわかるポイントに分けて、実践演習を繰り返すことで問題の解き方が分かって来ると思います。

②大学受験に対する心がまえ

特に受験を今まで比較的経験したことのない中高一貫校の生徒なので、受験に大きな不安を持ちやすいかも知れません。まずは、自分の意志を明確にすることが一番の武器になると思います。受験では完全に自分の責任で結果がついて回ります。一番の見方は自分自身であり、一番の敵も自分自身です。コントロールしつつも自分を認めてあげながら、進んで欲しいです。勉強のペースは様々です。自分に合ったペースで、走らせてあげてください。ただ、時間軸を頭の中に入れておくことはどんな場面でも大切だと思います。私はこれがとても苦手です。長短を上手く使って欲しいです。

③その他伝えたいこと

夢や目標を追いかけている時、人はとてもパワフルで輝いているのだと受験期に周りの仲間を見ていつも感じさせられました。受験生は、自分の将来にむけて正面から挑んでいる、とても輝いている人だと思っています。そんな輝きを忘れずに、すすんでください。ご家族、友達、先生方、たくさんの方が側で支えてくれるはずですよ。終わった後に、その人たちにいい受験生活だったと言えるような経験にできれば、結果に関わらずその後の道にも力を与えてくれるような日々になるのかな、と感じます。夢や目標に近づいていることをできれば楽しんで、頑張ってください。

④参考となった参考書・問題集

英語：自分の好きなレイアウトの単語帳、東大英語リスニング

数学：センター試験の過去問、改訂版チャート式基礎からの数学(数研出版)、塾のテキスト

国語：自分の好きなレイアウトの古文単語帳、

漢文ヤマのヤマパワーアップ版(大学受験超基礎シリーズ)(学研)

社会：センター試験の過去問、自分の好きなレイアウトの一問一答(世界史)、教科書

理科：学校で使う資料集、ニューグローバル化学基礎(東京書籍)